**Дистанционное обучение 06.04.2020 – 13.04.2020**

**Физическая культура**

РЭШ ( темы уроков).

Урок 2. Физическая нагрузка и ЧСС.

Урок 7. Виды легкоатлетических упражнений.

Урок 8. Техника метания мяча.

Урок 9. Метание большого и малого мяча по горизонтальной и вертикальной цели.

Урок 10. Прыжковые упражнения. Техника выполнения прыжков.

Урок 12. Развитие выносливости.